

復活！ スーパー加圧トレーニング！

夏までに、理想のカラダを！！

スーパー加圧の実績！

- ・ 2 か月後の結婚式までに、5kg 以上ダイエット、達成！
- ・ 1 か月半後の、フルマラソンに備えて、7kg 減量！・完走！
- ・ 陸上選手、肉離れ、45 日で競技復帰！全国大会ベスト 8
- ・ 柔道選手 膝の靭帯損傷、50 日で復帰後、全国優勝！
- ・ その他、多数！！

コース紹介

- ① 週 1 コース(2 ヶ月全 8 回、10 万円)
- ② 週 2 コース(2 ヶ月全 16 回、20 万円)
(約 60 分のトレーニング・ボディケア)

※10 名限定！！(先着順)

20 年の経験のもと最大効果の特別コース！

今が、チャレンジチャンス！！

〒343-0026 埼玉県越谷市北越谷 2-17-5-2F

フィットネス・ケア北越 (極真会館 北越谷道場)

kaatsu.yoyaku@gmail.com 048-979-8408